



Maria Giselle Bernui de Vivanco

Física Médica
Servicio de Radioterapia
Hospital Carlos Alberto Seguin Escobedo
Arequipa - Perú

Cuénteme un poco de usted.

Me gusta mi profesión y dedicarme a las diferentes actividades que realizo como Física Médica con 19 años de experiencia en la práctica activa, en diferentes campos como radioterapia, radiodiagnóstico, protección radiológica y dosimetría personal, ha sido gratificante.

¿Cómo se llega a interesarse por la Física Médica?

Cuando terminé la carrera de Ciencias Físicas empecé a buscar opciones de especialización; y justo por esos días el Dr. Modesto Montoya hizo una exposición sobre la Maestría en Física Médica en la facultad de Física de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la cual despertó mi interés en aplicar la física en medicina, especialmente por la importancia que esta carrera tiene para la salud de la población.

Cuénteme lo que hace una Física Médica en radioterapia

El objetivo principal del trabajo del Físico Médico en radioterapia es asegurarse que los pacientes reciban las dosis de radiación prescritas por el Médico Radioterapeuta de la manera más óptima y segura. Con el fin de alcanzar ese objetivo el Físico Médico realiza múltiples tareas tales como calibración de equipos de radioterapia, planificación de tratamientos y controles de calidad. Además, el Físico Médico también es responsable de la seguridad del personal ocupacionalmente expuesto, por lo cual debe estar al tanto del cumplimiento de las normas de protección radiológica en la instalación.

Según su propia experiencia, ¿qué aspectos técnicos consideraría que está evolucionando en radioterapia?

La tecnología en radioterapia avanza muy rápidamente para el beneficio de los pacientes. Los equipos de radioterapia actualmente son diseñados para entregar una dosis de radiación más focalizada al paciente evitando irradiar órganos de riesgo; lo cual permite escalar en las dosis de radiación prescritas por los Médicos Radioterapeutas beneficiándose de esta manera los pacientes tratados con radioterapia.

Otro aspecto importante del beneficio tecnológico es que permite conocer con mayor precisión las dosis de radiación que reciben los pacientes; lo cual es primordial para los estudios que realizan los Médicos Radioterapeutas.

¿Cómo resumiría los cuidados a tomar para protección del paciente en el Servicio de Radioterapia?

Hay muchos cuidados que se deben tomar con los pacientes en radioterapia para evitar accidentes. La protección radiológica en el paciente de radioterapia incluye muchos aspectos algunos aparentemente simples como identificar al paciente correctamente. Sin embargo, un error de identificación podría tener graves consecuencias. Es importante que el personal de radioterapia siga los protocolos establecidos y mantenga una adecuada comunicación para evitar accidentes y se mantenga la seguridad de los pacientes en radioterapia.

¿Qué nos podría comentar sobre la importancia de control de calidad de los equipos de radioterapia?

El control de calidad de los equipos de radioterapia es vital para la seguridad de los tratamientos de los pacientes. Las dosis de radiación prescritas por los Médicos Radioterapeutas tiene el objetivo de irradiar las células tumorales evitando irradiar el tejido sano, motivo por el cual debe impartirse con la mayor precisión posible. Para asegurarnos que se está impartiendo la dosis de radiación a los pacientes de la forma correcta es indispensable que el equipo de radioterapia se encuentre en condiciones para poder impartir los tratamientos y esa verificación se realiza en el control de calidad del equipo.

De igual manera, ¿qué nos puede comentar sobre la necesidad de implementar programas de garantía de calidad en los servicios de radioterapia?

Los programas de garantía de calidad son primordiales para la seguridad tanto de los pacientes como del personal que labora en radioterapia. Actualmente los centros asistenciales que tienen un Servicio de Radioterapia cuentan con una buena organización y son conscientes de la importancia del programa de garantía de calidad en radioterapia. Estos programas de garantía de calidad no pueden ser estáticos deben actualizarse según se requiera. Es por eso muy importante mantener reuniones constantes del personal que forma parte del programa de garantía de calidad.