



Kelita Erika Jara Matienzo

Física Médica

Servicio de Radioterapia

Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins

Lima - Perú

Cuénteme un poco de usted.

Soy hija de padres Ancashinos, nacida en Lima, la mayor de 04 hermanos. Mi madre me enseñó a leer y escribir antes de entrar al colegio de primaria y me gustaba mucho hacer caligrafía palmer.

Desde pequeña me gustaban los deportes practique basquetbol, voleibol, karate por varios años, carrera de 100m planos y me gusta escalar especialmente en nieve.

En agosto del 2001 migré a los EEUU con la intención de realizar estudios de post grado allá, lamentablemente el ataque del 11 de setiembre afectó a muchos estudiantes.

¿Cómo se llega a interesarse por la Física Médica?

Desde muy niña en el colegio me incliné por las ciencias y las matemáticas. Durante la época escolar, estaba muy segura que me gustaba la investigación, leía libros de los descubrimientos en el mundo, también hice cursos de electricidad, entre otros.

El hermano menor de mi papá, era estudiante de Electrónica en la Universidad Nacional de Ingeniería y traía revistas de universidades de Europa. En ese entonces pensaba realizar estudios de astrofísica y leí sobre las diversas aplicaciones de la física.

Finalmente ingresé a la Universidad Nacional Federico Villarreal a la escuela de Ciencias Físicas, realicé mis practicas pre profesionales en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, lo que me inclinó a seguir el camino de la Física Médica.

Cuénteme lo que hace una Física Médica en radioterapia

En radioterapia para administrar el tratamiento a pacientes oncológicos, se requiere de un equipo multidisciplinario de profesionales.

La participación del Físico Médico en radioterapia es de gran responsabilidad, básicamente establecer y desarrollar los procedimientos que garanticen la calidad y efectividad del tratamiento dentro de ellos el control de calidad de los equipos (Aceleradores Lineales y HDR), planificación del tratamiento y la seguridad radiológica en el Servicio.

Según su propia experiencia, ¿qué aspectos técnicos consideraría que está evolucionando en radioterapia?

El avance de la radioterapia se ha dado básicamente en los equipos de tratamiento, con sistemas de imágenes guiadas para un análisis y corrección en tiempo real. Estos equipos de última generación nos permiten desarrollar técnicas de tratamiento para cada paciente en función al tipo y localización de tumor e incrementar la dosis de tratamiento para destruir las células tumorales y de manera segura evitar irradiar órganos de riesgo circundantes.

¿Cómo resumiría los cuidados a tomar para protección del paciente en el Servicio de Radioterapia?

Cumplir con el programa de garantía de calidad elaborado en el Servicio, esto significa ejecutar de manera periódica y continua todos los protocolos y procedimientos de seguridad y verificación, que incluyen desde la prescripción clínica hasta la administración de la dosis y así garantizar que la dosis se entregó al paciente con precisión y exactitud.

¿Qué nos podría comentar sobre la importancia del control de calidad de los equipos de Radioterapia?

El control de calidad de los equipos de radioterapia forma parte del programa de garantía de calidad. Estos controles se deben ejecutar de manera periódica y corregir si fuera el caso, para evitar errores en el cálculo de dosis prescrita. Esto implicaría la subdosificación o sobredosificación al paciente.

Mientras se cumpla con estos controles de calidad podemos mantener y/o mejorar la calidad de los tratamientos.

De igual manera, ¿qué nos puede comentar sobre la necesidad de implementar programas de garantía de calidad en los servicios de radioterapia?

Definitivamente todo Servicio de Radioterapia debe implementar un programa de garantía de calidad de acuerdo a su entorno clínico y cumplir con al menos los requisitos mínimos para alcanzar un nivel aceptable de calidad.

En cada Centro de Radioterapia, no solo se debe tener la documentación adecuada; sino ejecutarla con responsabilidad y desarrollar técnicas de retroalimentación para corregir o mejorar los distintos aspectos del proceso que contiene un programa de garantía de calidad. Muchas veces solo se presentan incidentes y si le restamos importancia el resultado será un accidente radiológico.

¿Qué retos se pone para el futuro?

En el año 2010, participé de uno de los cambios tecnológicos en el Hospital Rebagliati, la llegada de los Aceleradores Lineales y el proceso de cambio de la radioterapia convencional en 2D a la radioterapia en 3CRT e IMRT.

Espero contribuir y ser parte de otro nuevo cambio tecnológico para que el Servicio de Radioterapia del hospital logre ser un Centro Especializado del Cáncer con tecnología de punta. Como todos sabemos, el objetivo final es que el paciente reciba un tratamiento de calidad.